

定西一中

校报

DINGXISHI DIYIZHONGXUE XIAOBAO

定西市第一中学 主 办 准印证号:甘新出 46 字总 18 号[2021]4 号

编委主任 杨继柏

主 编 王爱民

学校网址: http://www.dxyz.gs.cn

2021 年
7 月 10 日
星期六
第 5 期
总第 198 期



我校召开庆祝中国共产党成立一百周年暨“两优一先”表彰大会

百年初心,历久弥坚——庆祝中国共产党建党一百周年

学习百年党史,传承红色精神

为深入学习贯彻习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神,增强学生的政治认同、思想认同与感情认知,坚定学生听党话、跟党走的人生追求,根据《定西市第一中学党史学习教育专题学习计划》要求,我校充分利用第二课堂,将党史学习教育与形式多样的主题活动相结合,坚持学史崇德,弘扬优良传统,传承红色基因,扎实推动我校党史学习教育工作深入开展。

一是通过升旗仪式上的国旗下讲话、周一下午的班会会议,积极开展学生党史学习教育。坚持学史明理,树牢唯物史观,激发学生爱国主义热情。1919 年,民族危亡之际,中国爱国青年高举科学民主的大旗,掀起了一场彻底反帝反封建的爱国革命运动;1949 年,四万万中国人民站起来了,无数青年积极投身于新中国建设的征程中;1978 年,改革开放的号角吹响,亿万学子汇入社会主义现代化建设的潮流之中。中国一路凯歌,



高一年级举行“红色精神永流传”诗文朗诵比赛

北斗组网、嫦娥登月、墨子探天,以泱泱大国之态惊艳世界。让同学们懂得正是无数革命先烈抛头颅洒热血,才有了今天的幸福生活。星星之火,可以燎原,继承中国精神,砥砺前行,不忘初心,牢记使命,不负祖国重托。

二是校团委积极举办“党史学习教育进校园 红色精神永流传”手抄报征集、展览活动。让同学们用自己的画笔画出了自己心中的百年红色历史,用文字传承了红色精神。此次活动不仅以喜闻乐见的形式推动了我校党史学习教育活动的深入开展,同时也激发了全校师生党史学习的热情,拓展了党史学习教育形式,推动了校园文化建设。

三是政史地英党支部联合团委、高一年级部举行了以“传承红色文化”为主题的诗文朗诵比赛。同学们以中国共产党百年历史中的片段为素材,以生动形象的实例诠释了中国共产党的百年革命、建设和发展的光辉历程,表达了对党和祖国的深情厚意。

这些活动使学生深刻认识到,作为新时代的青少年,身上所肩负着的党的希望、社会的希望、实现中华民族伟大复兴的希望;同学们不仅要传承红色文化,还要弘扬红色精神,真正做到“知党、信党、颂党、爱党、跟党走”,不断唱响“共产党好、社会主义好、改革开放好、伟大祖国好、各族人民好”的时代主旋律。同学们更要努力成为具有远大理想的一代、品德高尚的一代、勤奋学习的一代、艰苦创业的一代。

(党政办公室)

甘肃省教育厅、共青团甘肃省委、甘肃省关工委“新时代好少年红心向党”征文选登(稿件来自团委)

向党的百年诞辰致敬

高一(8)班 李康之

2021 年 7 月 1 日是我们伟大的党百岁生日。可以这样说,过去的一百年是我们党披荆斩棘、开拓进取的一百年;是风雨兼程、成就辉煌的一百年。“忆往昔风雨兼程岁月如歌,看今朝一百年华诞风华正茂。”烈火熊熊薪传百代,星光灿灿彪炳千秋,多少人正在党的百年华诞,为之祝贺,为之喝彩!在这激动人心的时刻,请允许我向党表达我的心声,献上我热忱的祝福,愿党永葆生机,光芒万丈;愿祖国欣欣向荣,繁荣富强;愿人民生活富足,幸福安康!

一路坎坷,一路动荡,一路豪情,一路悲壮。送走了黑暗与迷茫,迎来了胜利和曙光!100 个春秋有多少电闪雷鸣?有多少风雨蹉跎?一九二一年七月一日,中国共产党在南湖一条小船上诞生了,党开始托起苦难的旧中国扬帆起航。从此,中国的命运、中华民族的命运与中国共产党风雨同舟。弹指一

挥间,100 年过去了,神州大地发生了翻天覆地的变化:毛檐土舍变成了一片片高楼大厦,穷乡僻壤变成了富饶的新都会。这些变化离不开我们光荣而伟大的党,离不开我们那些可爱又可敬的共产党员。他们中许多人在自己平凡的岗位上默默奉献,时刻牢记为人民服务的宗旨。从风华正茂到满头白发,无怨无悔地把青春献给了党!如果有人问我党在你心中是什么,我会毫不犹豫地回答,党就是一座丰碑!他在我心中重如泰山!有一首歌他诞生于战火纷飞的抗战时期,从抗日战争到解放战争,被人们传唱,一直唱到中国共产党百年华诞的今天,历久弥新,经久不衰,他就是《没有共产党就没有新中国》这是人民的心声,更是历史的昭示!

中国共产党从诞生就注定了它的不平凡。抗日战争,解放战争,以至后来的新中国成立,中国共产党始终牢记全心全意为人民服务的宗旨,始终把人民

利益放在至高无上的地位。正如十七大报告中所说的那样:我们自从诞生之日起就要勇敢地担当起带领人民创造幸福生活的使命,实现中华民族伟大复兴的历史使命。在新时代的阳光下,我心中充满无限感慨,心怀无限感动。如今我国已成为世界第二大经济强国,贸易出口率更是稳居世界首位。中华大地在党的领导下,正以势如破竹之势向前腾飞。民族复兴,国家富强指日可待!中华腾飞,祖国繁荣势不可挡!日月为我国家作证,风霆为我民族壮行!踏星斗飞过世纪之交,驾嫦娥立于强国之林!100 年风雨兼程,100 年岁月如歌。在中国共产党的领导下,全国各族人民艰苦奋战,推翻了三座大山的压迫,建立了新中国,经过一代代前辈们的艰苦努力,饱经战乱、屈辱与落后苦难的中华民族终于站起来了!

哪有岁月静好?只是有人替我们负重前行。2020 年,“不思量,自难忘”!新 (下转第二版)

我校扎实开展党史学习教育

自党史学习教育开展以来,学校党委认真学习贯彻习近平总书记 2 月 20 日在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神,坚决落实中央和省委党史学习教育部署要求以及市委印发的《关于开展党史学习教育的实施方案》工作要求,强化组织领导,抓实理论学习,注重舆论宣传,突出成果转化,不断推动学校党史学习教育扎实开展。

一、强化组织领导,周密安排部署

1.研究制定实施方案。学校党委高度重视,召开专题会议,全文传达学习习近平总书记重要讲话精神。研究制定《定西市第一中学关于开展党史学习教育的实施方案》和专题学习计划,迅速成立党史学习教育领导小组。领导小组下设综合协调组、实践活动组、简报材料组、宣传报道组,统筹推进党史学习教育具体工作。各专项组各司其职,形成工作合力,确保了学校党史学习教育工作组织到位、人员到位、责任到位、工作到位。

2.召开部署动员会议。为切实把党史学习教育落到实处,学校党委召开了动员会议,深入学习贯彻全国、全省和全市党史学习教育动员大会精神,全面安排部署党史学习教育工作,动员全体党员同志坚决把思想和行动统一到党中央部署上来,将党史学习教育贯穿到落实立德树人根本任务、加强师德师风建设、全力推进新高考改革、强化校园安全管理等各方面各环节,真正做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行,以优异成绩迎接建党 100 周年。

3.配全党史学习教育资料。目前,市教育党工委已为我校配发了 183 本学习资料,包括 4 本指定书目、习近平《论中国共产党历史》《毛泽东、邓小平、江泽民、胡锦涛关于中国共产党历史论述摘编》《习近平新时代中国特色社会主义思想学习问答》《中国共产党简史》,4 本参考书目、《中国共产党的百年》《中华人民共和国简史》《改革开放简史》《社会主义发展简史》。学校党委已全部发放各党支部,便于各支部集中开展学习交流。

二、强化理论武装,筑牢思想根基

1.深入开展专题学习。按照学校党史学习教育专题学习计划安排,党委理论学习中心组(扩大)开展党史学习 3 次,开展交流研讨 1 次,党员领导干部撰写心得体会文章 14 篇。积极组织县级干部参加市委党校(行政学院)举办的专题轮训班 9 人次。各年级部组织全体教职工参加党史学习教育 6 余场 3000 余人次,举办读书班 1 场 30 人。

2.积极开展理论宣讲。学校党委通过组织理论学习中心组会议,开展党史宣讲和党课活动 2 场次。各党支部通过“三会一课”、主题党日等开展专题宣讲 10 余场次。学校 2 位定西市青年讲师团成员先后为师生作了 2 场党史宣讲。青年讲师团成员进企业宣讲党史 1 场次。党员教师进农村(学校帮扶村)开展宣讲 1 场次。组织参加党史

学习教育思政课交流研讨 4 场次。

3.大力开展现场教学。学校党委充分利用市内红色资源优势,踏寻红色足迹,讲好红色故事。组织参观革命遗迹和烈士陵园 30 人次。举行“青春心向党,谱写新篇章”助力高考远足活动,参观城市博物馆 1300 余人次,进一步厚植师生学党史、感恩党、跟党走的思想自觉和行动自觉。隆重举行首届“十佳教师”“十佳学生”颁奖典礼,力求每一位老师能以“十佳教师”为榜样,坚持为党育人的初心不忘、为国育才的使命不改,成为学生仰慕、家长仰慕、社会仰慕的有德之师、模范之师。每一位同学能坚定理想信念,厚植爱国情怀,心无旁骛求学问、增见识,求真理、悟道理、明事理,让勤奋成为青春远航的动力。

三、强化舆论宣传,营造浓厚氛围

1.丰富拓展宣传载体渠道。通过积极转发中央和省市委党史学习教育内容、制作橱窗版面、电子屏标语等多种方式开展宣传教育。为增强学生的政治认同、思想认同与感情认知,坚定学生听党话、跟党走的人生追求,校团委举办“党史学习教育进校园,红色精神永流传”手抄报征集、展览活动。

2.组织参加各类宣传活动。积极组织全校师生参加上级宣传部门和教育主管部门组织的“红心向党”系列活动。高一年级焦烁如同学获得全国中学生“学宪法讲宪法”甘肃省选拔赛高中大学组一等奖。各党支部组织党员同志积极观看党史教育电影,电视片。校团委组织学生参加歌颂党的演讲、朗诵、主题征文活动。

四、强化服务宗旨,促进高质量发展

研究制定《定西市第一中学“我为群众办实事”实践活动方案》,结合学校实际,切实把学习成效转化为干实事、办实事、干成事的动力和良方。邀请兰州一中 9 位高三备课组组长来我校开展教研活动,努力提升我校教师在新课标下的课堂教学水平。结合市教育局“校园心理危机预防讲座专题活动”,为我校高三学生和部分家长做考前心理辅导。积极参加全市同课异构活动,为教师业务提升创造有利条件。积极支持学校驻村帮扶工作队开展工作,帮助中南村村民全面完成春耕和外出务工有关工作。

下一步,学校党委将严格按照市委党史学习教育领导小组工作部署安排,高度认识党史学习教育的重要意义,准确把握本次党史学习教育的总体要求,切实把党史学习教育各项任务落到实处。同时,围绕党史学习教育的内容和要求,不断增强学习党史的自觉性和主动性,切实把学习教育成效转化为落实立德树人根本任务、“五育并举”为党育人、为国育才的生动实践。要把学习党史与推进新一轮高考改革、数字一中建设、平安校园建设等重点工作有机结合,做到学思用贯通,知行信统一,以扎扎实实的工作成效向建党一百周年献礼。

(党政办公室)

甘肃省教育厅、共青团甘肃省委、甘肃省关工委“新时代好少年红心向党”征文选登(稿件来自团委)

中国积贫积弱,如今已然到了不可收拾的地步。我堂堂华夏岂能不思革命?答曰:吾辈定当以血肉之躯,唤醒沉睡之民族,筑起中国之脊梁!对曰:愿你们能永葆这份朝气,中国的未来,靠你们了。

时光回溯,走进那个红色的 1921 年。“全世界无产者联合起来!”李大钊对着全国的先进青年分子喊出了这句话,也喊出了一个时代的最强音。从上海到嘉兴,从议事厅到游轮,中共一大就在如此极其艰苦的环境下胜利召开,中国共产党从此成立,中国的革命面貌从此焕然一新。它犹如上古之神盘古开天辟地,又如黯灭已久的启明星再次发光,并在最终,照亮了漆黑无比的天空。让人们看到了光明,等到了希望。

打开那份血色的 1931 年档案。“我的家在东北松花江上, 那里有我的同胞,还有那衰老的爹娘。”九一八事变后,日军盘踞于东三省,国家领土完整遭到破坏,而中国共产党人的肩膀上又担起了反抗外来侵略的使命感——杨靖宇、赵尚志等人前往东北,与东北抗日义勇军,以及未撤走的东北军共同组成东北抗日联军,转战于白山黑水之间。被俘后绝不投降,情愿牺牲。他们将最后一颗子弹留给自己,宁死不愿意接受日本人的治疗。他们身上体现出的,是抛头颅、洒热血的壮烈,是不畏牺牲的爱国。

“宁做战死鬼,不当亡国奴!”1937 年 7 月 7 日,十九路军在卢沟桥于日军激战,直至流尽了最后一滴血,拼尽了最后一个人,坚守于阵地之上。“人在阵地在”,这便是他们铿锵的誓言。从此之后日本的铁蹄肆意践踏中国土地,民族将覆,国将不国!但是,在中国共产党的号召下,抗日民族统一战线建立,中华民族重新燃起希望。

让我么将历史的灯光聚集于 1949 年 10 月 1 日。当伟大领袖毛泽东主席向全世界庄严宣告之时,烈士们的英魂必将含笑于九泉之下。“忽报人间曾伏虎,泪飞顿作倾盆雨。”

“我是美国有史以来第一个在没有胜利的停战协议上签字的司令官。”这是美国上将克拉克在《回忆录》中所写的一段话。这场令敌人闻风丧胆的战争,便是抗美援朝。这场战争,打出了中华民族的气势,打碎了美国政府“灭亡”新中国的黄粱美梦,提高了新中国的国际地位。战斗中涌现出了无数的英雄个人和团体,他们被誉为“最可爱的人”。

过去,在中国共产党的领导下,人民军队凭借“小米加步枪”,依靠着无私奉献精神,革命乐观精神,将“五四”精神与长征精神融为一体,率领优秀的中华儿女,摆脱了三座大山的压迫。现如今,共产党人将雷锋精神、载人航天精神、女排精神内化于心,外化于行,走好了新的长征

路。今年是您的一百年华诞,我们祝福您!忆往昔,青少年,永远是一个国家的主心骨,一个民族的主力军。

早在先秦时期,儒家圣人孔子就说过:“后生可畏,焉知来者不如今也?”晚清时期,维新派领袖梁启超也说:“老年人如夕照,青年人如朝阳。”“有一份热,发一分光,就令萤火一般,也可以在黑暗里发一点光,不必等候炬火。此后如竟没有炬火,我便是唯一的光。”鲁迅先生如是说。这是他对当时一片黑暗下中国青年的热切期盼。当时的青年学生,积极救国于危难,正如伟大的无产阶级革命家,红十军团主要缔造者方志敏在《可爱的中国》一文中写道的那样至真、无私。敢于在黑暗中做一道光,去无私地照亮黑夜。“万人要将此火熄灭,我独一人将此火高高举起。此火为大,开花落英于神圣的祖国。”海子如是说。

“英特纳雄耐尔就一定要实现!”瞿秋白高唱着,唱出了一个时代的主旋律。当他被捕入狱之时,敌人甚至不敢相信,中共第二领导人,竟是这样一个弱不禁风的“毛头小子”。

过去,山河破碎,国弊民穷;如今,国泰民安;过去,人们衣不蔽体,食不果腹;如今,人们丰衣足食;过去,你们为中华之崛起而读书;如今,我们接过接力棒,为中华民族的复兴而奋斗!

“微微晨光点亮这喧嚣世界,微微温暖融化昨夜的冰雪。就像是每一秒都称为岁月,微微从不停歇。”“微微”是什么?答曰:微微是一种象征性的东西,代表着那些平凡而又伟大的人。现如今,中国青年就是“微微”——以凡人之力书写一段传奇。

他们奔驰于抗疫一线,奋战于脱贫攻坚,屹立于祖国边界,无畏冲向漫天大火……向他们的自信、大气、无私、勇敢、谦逊致敬。由于你们,这个世界会更喜欢中国,因为一个国家最好看的风景,便是这个国家的年轻人。也正是因为你们,电影、音乐中所表现的青春不再是忧伤、迷茫,而是善良、勇敢、无私、无所畏惧,是心中有火,眼里有光。

习近平总书记曾评价中国青年:“青年一代不怕苦,不怕累,不畏难,不惧牺牲,用臂膀扛起如山的责任,展现出青春激昂的风采,展现出中华民族的希望,让我们为他们点赞!”

红日初升,其道大光;前途似海,来日方长。美哉,我少年中国与天不老;壮哉,我中国少年于国无疆。

今朝为我少年郎,敢问天地试锋芒。发愤图强作栋梁,不负年少!

指导教师:何丰慧

荣誉升旗手风采

高一(12)班张洁灵同学,自律自信,乐观开朗,团结同学,尊敬师长。作为班干部,在班级事务管理中,她乐于奉献,勇于担当,尽职尽责,是老师的好帮手;在学习中,她敏而善思,刻苦认真,学习成绩一直名列班级前茅。通过不懈努力,她在本次月考中取得了班级第一、全级 73 名的好成绩。她的座右铭是:只争朝夕,不负韶华。



高三(12)班张倩同学,性格活泼开朗,乐于助人,团结同学,关心集体,被评为学校首届“十佳学生”。在学习上,她踏实努力,锐意进取,多次被评为学习标兵和优秀学生。她的座右铭是:有志者自有千计,无志者只怨千难万难。



风雨百年后,冉冉物华秋

高一(19)班 赵海博

立于金黄沃土,观中国百年,血汗凝结辛劳化金穗;登临历史高台,看华夏沧桑,凛冬涣散风雨化云烟。

星河上坠下两道金线,那是党和新中国化作两颗流星,自建立伊始逐梦向前留下的轨迹。2021,一颗流星飘然落地,而另一颗还穿行于穹顶,翩然远行。而看那已落流星身后的金线,耀眼夺目。包罗万象,浓缩这世间几乎全部嘉言懿行,如同雨后霓虹冉冉升,吸引所有人驻足盛赞。百年之际,让我们共同回溯党史,看党一路走过留下的连绵花海。

听,是南湖上的水声,1921 年的夏天,注定是一个不一样的夏天。细雨清风伴着小船靠岸,中共一大在这里完成了会议章程,精神如炬,信念如磐。于是,井冈山上升起,星星之火初生。随着第一个革命根据地建立,便如卷叶渐舒,随之必有枝繁叶茂满目葱茏,全国根据地如春笋般涌现,燎原之势渐显。那带来生机的小船,载着满船星火,悠悠驶入中国历史长河,朴实无华。然举手投足之间,唤醒东方蛰伏已久的巨龙,拨开浓雾,一往无前。

九一八事变,日寇露出遮掩已久而又森森可怖的獠牙,扑向我中华神州大地,中华民族生灵再遭涂炭。在那风声鹤唳的漫漫长夜,是中共吹响了战斗的号角,播撒下共产主义的星火,为炎黄子孙强硬晕开了一片光明。信念趋使无数英雄前仆后继,成就历史上无可比拟的壮阔图景。星星之火,可以燎原,万里山河因其锦绣旖旎,中华历史由它流波溢彩。炮火连天的岁月,英雄们联手挽臂,筑起城阙高墙绝不后退。二万五千里长征,十四年抗战,中共统领中国驱散阴霾,伟大抗战精神永垂不朽!

而日贼丢盔弃甲之后,便到两党一决雌雄之时。中共嘉言懿行,得民心,自得天。三大战役后,国民党龟缩台湾。1949 年 10 月 1 日,毛泽东主席在天安门宣布了中华人民共和国的成立。红船驶出经年,已初具规模,依稀可见未来雄姿英发的形影。

建国之初,一五计划实施,昭告战火终熄,经济建设伊始。中共十一届三中全会打响了惊天动地的第一枪,改革开放如同一把不可一世的新生长剑,生生斩断了旧社会不甘的、仍掣肘着新中国的牵绊,再次开启了一个新的纪元。

“一九七九年那是一个春天,有一位老人在中国的南海边画了一个圈。神话般地崛起座座城,奇迹般聚起座座金山。春雷啊唤醒了长城内外,春晖啊暖透了大江两岸。”春雨淅淅沥沥洒遍大地,改革春风吹万里。熊熊燎原大火随雨熄,化作火树银花随风起。

“一九九二年又是一个春天,有一位老人在中国的南海边写下诗篇。天地间荡起滚滚春潮,征途上扬起浩浩风帆。春风啊吹

绿了东方神州,春雨啊滋润了华夏故园。”邓小平爷爷再次高歌华章,一展绝代风华。社会主义市场经济体制经他推动确立,由此中华如羽翼披身,一飞直上九万里。

春雨过后,新芽满地。历史跨入新世纪,“三个代表”“科学发展观”相继出世,似熠熠星月,灿烂生辉,华光照拂中国每一寸土地。习近平新时代中国特色社会主义思想,是新世纪里展开的辉煌画卷。深入全国各地,以人民为中心,实现全民脱贫。时值今日,红船开出百年之际,风云际会之时,我们站在世界的高峰,指点江山,挥斥方遒。

让时光回溯,我们放眼些许年前。一百年前的中国,人们仍跪地不起,口喊万岁;行人蓄发留辫,裹脚老太遍布州县;国人仍在为独立而争斗,鸦片战争开启的噩梦沉沉难醒……而抬起眼眸,当下中国综合实力稳居世界前列,国力繁盛远胜昔年。高楼坐落如林立,铁路蔓延过寸河寸山。盛世之画由谁作?答:中共挥笔皴染,绘万里锦绣河山。

太湖之光神咸显,墨子号升空如鹏翔;北斗星河当空展,两万里高铁驰骋飞。百年前,路旁有苦等信件的憔悴背影,现如今,唯剩手机摄像头前的欢笑倩影;百年前时局动荡,路有冻死骨,现如今击壤而歌,家家奔小康;百年前,列强欺辱,只得伏低做小,现如今,雄踞东方,自然气宇轩昂……中共经百年风雨,宵旰图治,皓首穷经,终于打破风刀霜剑,傲雪欺霜。在荒芜的光秃土地上,以血汗和双手为武器,克千难,排万险,筑起玉楼琼顶,化了无生机为风致万千,成当世之华章!

纵观中共百年,不务空名,推动中国蒸蒸日上,一日千里。想红船初开之时,四面豺头环眼,鸱视狼顾,处境岌岌可危。但如古人所言:“圣人受命,贤人受任,龙腾虎跃,风流云蒸。”兴起于动荡之时,雄临于危难之刻,做中华之砥柱中流,终带领炎黄千千万子孙,登上千霄凌云之处,赏斑驳陆离光景。

“长风破浪会有时,直挂云帆济沧海。”风华正茂之年,我中华少年自当绝甘分少,展示中华千年积淀的底蕴。前人皆魁垒之士,留下丰沃的精神养料,等待我们传承发扬。长征精神、五四精神、抗战精神、改革开放精神……无数红色精神如星辰,聚集成浩渺的星幕,环绕在我们身边。作为新时代好少年,我们必将务实勤恳,坚持不懈,坚定跟随党的脚步,奋勇向前。星幕之中,我们携手共进,吹响时代战歌,拉开时代战旗,拼搏之下,必将实现中华民族伟大复兴之大略。相信彼时,我们正值盛年,在党的领导下,共创那“龙楼凤阁连霄汉,玉树琼枝作烟萝”的时代盛景!

指导教师:徐敏

(上接第一版)

新冠肺炎疫情来势汹汹,举国惶恐。国难当头,中国共产党挺身而出,有条不紊地指挥着这场疫情防控阻击战。一声令下,2 万多名医护人员开赴武汉各地驰援重灾区,火神山、雷神山医院 10 天内拔地而起,试问在当今世界还有哪个政党能创造出这样一个奇迹?中国共产党已经以实际行动向世界证明了中国速度、中国精神和中国力量。

一面旗帜,一个信仰,一生奉献铸就了中国共产党的真正魂魄。80 多岁高龄的钟南山院士奋斗在疫情防控第一线,为防控作出卓越贡献。为了民族独立,国家富强,人民幸福,一代代共产党人谱写了名垂青史,彪炳千秋的壮丽篇章!中国人在前进,中国共产党在前进,回顾党一个世纪诞生创造的伟大奇迹,从苦难步入辉

煌的伟大历程,世界为之惊叹!民族为之自豪!每个中华儿女为之振奋!在新时代面对错综复杂的环境,中国共产党人任重道远,经历萨德行动、中美贸易战、日本核污染排放挑战。但我们的党在经过这么磨练之后仍能够保持鲜活的生命力!祖国就像一条巨龙,以一个大国的身身份重新屹立于世界东方!有人说 19 世纪看日本,20 世纪看欧洲,21 世纪屹立于世界民族之林的将是东方的巨龙——中国!

奋进新时代,共圆中国梦,值此党的百年华诞之际,每一位中华儿女都要唱响《没有共产党就没有新中国》这首经典之歌,紧紧地团结在中国共产党周围,朝着中华民族伟大复兴中国梦奋勇前进!

指导老师:彭冬玲



语文教研组 陈德文

今年三月,一张中美战略对话的图片刷爆朋友圈。杨洁篪和王毅面对美国国务卿布林肯的突然发难,随机应变、侃侃而谈。

美国人习惯打着“人权”的幌子,对包括中国在内的竞争对手无端指责,以实现自我利益的最大化。“人权”一词可寻的出处,一说是荷兰古典自然法学派创始人格劳秀斯,他在《战争与和平法》中将其解释为“人的普遍权利”。一说源自古希腊哲学自然法理论的“自然权利”。现在一般的通识解释为“人,因其为人而应享有的权利”。

无论是哪种出处,我们首先要明白“人权”的本源是对个人社会利益和社会定位的追求。由于国家性质的不同,领导阶级所代表利益的差异,对“人权”解读的差异也就天然地存在。这种差异根本上在于文化认知的差异,想要彻底解决这种差异对于任何国家来讲都是天翻地覆的巨变,我们也就理解了为何在“人权”问题上各国之间屡次过招,却总是无法和解。

有些历史常识的人都知道,西方国家的发家史,是建立在极少部分人对广大人民的压榨和利益攫取上的,是广大人民不堪回首的血泪史。不管是美国历史上的《五月花号公约》、西进运动中对印第安人的血腥屠杀、1846 年侵略性质的美墨战争、1898 年争夺殖民地归属权的美西战争、对苏联的颠覆和对各国频繁发动的“颜色革命”,还是西班牙、葡萄牙、英国等老牌资本主义国家在全世界范围内的殖民地扩张,其核心只有一个,那就是谋求自己利益的最大化,这一点上他们根本不会顾及其他任何国家利益。

《美国战争史,战争如何塑造美国》中指出:“美国并非是不情愿地被卷入了外国的纷争中,而是其领导人为了增加他们的影响力和势力而挑起战争,没有考虑到美国士兵和敌对国家民众的牺牲,或其中遭受的苦。”这就是美国所标榜的“人权”,这就是美国所奉行的处世哲学,所以当中国不可逆地崛起时他要处处为难。

只是,美国人不懂中国人,更不懂中国文化。

几年前在学校的一场道德课堂上,谈到中国文化中儒家“达则兼济天下,贫则独善其身”的精神时,我作了如下解释。儒家思想的核心是“仁”,左面的单人旁代表了中国文化中所想象和要求的那个大写的“人”,右面的二代表了芸芸众生。“道生一,一生二,二生三,三生万物”,道家也如是说。于是让普天之下所有的人都能达到道德与理想所要求的目标,我所拥有的,我也要想方设法让你拥有,因为只有你也拥有了,我才能拥有的更多更久。这一认识成了中国历代统治者的追求,他们自觉利用自己的社会地位,利用自己的文化所长去教化百姓。自然就有了“达则兼济天下”“民贵君轻”的思想。

身处江湖时中国人更是将“独善其身”发扬光大,将不断提升个人的自我素养当成最高的道德追求和修炼。林清玄有次在谈到这个问题时,以三个汉字为例解释说明。

先是“俗”字,人之所以世俗,就在于做人的道德标准过低,这就相当于站在山谷之中,视野完全被四周遮挡,只盯着眼前的蝇头小利苦苦不放,山外的美景与远方也就无缘相识。

其次是“仙”字,想象中的神仙无所不能,他们上知五百年下知五百年,全知全能,自然不会为了一粒芝麻而丢弃整个西瓜。这就像一个人站立山巅,目光所及,远方虽不能至却能心向往之,藏天地于胸怀,用开阔的胸襟认知世界,也就看淡、看透了世俗的纷争。若能达到这种境界就是林清玄眼中的“仙”。

最后一个是“佛”字,这个字右边为“弗”,当“不要”“没有”讲,意即一个人的内心修炼到无比强大,达到“不以物喜、不以己悲”的境界时,也就没了世“俗”的牵挂、没了成“仙”时对高山的依赖,就像《心经》所云“心无挂碍,无挂碍故,无有恐怖”,自然可以上天入地,修炼成佛。

2019 年中美贸易战较量到关键的时刻,官方在 5 月 13 日晚 7 点的《新闻联播》中播报了一篇题为《中国已做好全面应对的准备》的报道。文中信心满满地表明了中国的态度“不愿打,但也不怕打,必要时不得不打。谈,大门敞开;打,奉陪到底。”这种自带谦虚的自信西方人是很难理解的,因为,他们总是习惯于用自己的文化思维去思索,去追求他们想当然的利益。

中国并没有因为别人的不解甚至误解而乱了方寸。其实,在人类发展的几千年历史中,中国在绝大多数时候都处于世界之巅,但却很少去主动侵略他国(几乎未受儒家思想影响的成吉思汗除外),而是以强大的文化自信,客观上维护了整个东南亚的长期稳定和繁荣。

的确,近代的中国曾全方位落后于世界,为此我们也付出了惨痛的代价。但是在伟大中国共产党的带领下,全国各族人民齐心协力、历经百年,已在中华民族伟大复兴的道路上,书写了属于中国特有的传奇。面对日益复杂的国际形势,中国始终本着“求同存异”的思想致力于共同发展,而那些思想上早就认识到此的国家,早已借助“一带一路”的东风赚的盆满钵满,只有少数国家依然打着“人权”的口号,不停挣扎。

不少外国政要坦言,强大的中国对于世界是机遇而非挑战。作为四大文明古国中唯一传承文化的国家,中国文化中积淀的以“仁”为核心的要素,注定了我们会在不如你时狠下心来大力发展自我,超越你时带你共攀高峰。

这两年因为工作性质的需要,我对中国和中国共产党的历史有了更为全面的、更为自觉地学习,也比任何时候都觉得中国共产党的伟大,中国人民的伟大,中国传统文化的伟大。

这种文化自信,就是中国人骨子里的基因,就是中国崛起的根本,就是“外交天团”在国际舞台上自信的源泉。

生长在这样的国家,我辈何其荣幸!

少年锦时

语文教研组 党彩娟

某天中午下班,我开车停在校园的林荫道上,等待学生们出了校门再回家。那天透过车窗,我看到他们三三两两推着单车或者并排步行,有的孩子戴着耳机听着音乐,脸上带着轻快的笑。虽然刚刚结束了加上自习在内的五节课,但我从他们身上看不到任何疲惫和忧郁的影子,他们有说有笑,眼神里都散发着光芒,我望着他们一群人一群地走出校门,那一幕,太美好。很应景的是,车里的音乐刚好播到赵雷的《少年锦时》,一瞬间,我有点恍惚,莫名的心酸涌上心头。从什么时候起,那样的时光在我的生活里越走越远,连痕迹都没有留下。

2001 年,十四岁的我踏入高中校园,那时候我们的课余时间也如现在的中学生,欢声笑语,只是那时候手机还没有普及,信息相对闭塞,而快乐也更加简单。印象很深刻的是,高一的那年,一部《流星花园》悄悄风靡起来,F4 的《流星雨》也瞬间走红,记得那时候我们教室里有一台录音机,是供英语老师上课听力用的,有几个城里的同学买了 F4 的磁带,拿到教室里播放,课外活动的时候,我们围坐在一起听歌,就是最放松的时间了。

后来我也有了一台复读机,偷偷买了流行歌曲的磁带,不知道网络,也没有聊天软件的时候,听歌是太过奢侈的休闲时光。那时候买磁带,包装里总带着一张歌词,我当年有个笔记本,把喜欢的歌词抄下来,传给要好的同学分享,不知不觉抄下来了好多首。有些歌词是不大看得懂的,但是也要故作深沉,觉得那些歌词写出了自己的心声。关于少年时的友情谊,关于反叛和对抗,关于很多个不切实际的憧憬与梦想,关于偷偷藏在心里的那些人和事,关于我们不懂得却又沉浸于其中的所谓“爱情”,因着那些旋律和歌词而生发出的仅有的一点伤感也成了单调生活的点缀,用“少年不识愁滋味,为赋新词强说愁”形容当年的自己,再合适不过。

很多年以后,我再想起当年的自己,懵懂幼稚,心智完全不成熟,在学业方面没有什么辉煌的时刻,也是因为如此,那个年代很少被我写下来,很少被我怀念起来,然而今天,当我作为一个旁观者,看到如当年的我们一样,穿着校服推着单车或是牵着手走在校园里的中学生,我看到的居然是那么纯粹的快乐,没有任何杂

念。那是多么好的一个年代,多么美好的时光。因为那些时光太过珍贵,我在老师的角色里,总是想要全身心地理解他们的烦恼,哪怕是“无病呻吟”,十七八岁的孩子,见过的世界也就那样大,经过的事情也就那样多,对他们来说,那些在成年人看来微不足道的烦恼和痛苦已经足够占据全世界了。

然而我从来不忍心告诉他们,随着年龄的增长,我们会逐渐告别青春,当青春变成一个个影像停留在记忆深处以后,真正的人生才要开始,所有刻骨铭心的悲欢喜乐都不会像十几岁一样单纯。青春之外,再也不会那些笑也笑得很大声、哭也哭得很真挚的日子,也许很长一段时间,挫折和失意会成为生活中的常态,它们会告诉我们真正的生命是什么样子。因为,我就是那样度过了自己的青春,也就是那样度过了离开青春的十年。如果不是因为今日在匆忙中停下来看他们的那一眼,如果不是因为车里的歌声唤醒了一点早已褪色的记忆,我定然不会有闲心再沉浸于少年时不切实际的幻想和伤感中。生活中的琐事,只能一遍一遍提醒着自己那些成年人世界中的嘈杂与不易。

《少年锦时》的歌词里写着:

“收音机靠坐在床头/贪玩的少年抱着漫画书不放手/陪我入睡的是月亮的忧愁/和装满幻梦的枕头/沾满口水的枕头/我忧郁的白衬衫/青春口袋里面的第一支香烟/情窦初开/我不敢和你说/仅有辆进城的公车/还没有咖啡馆和奢侈品商店/晴朗蓝天下昂头的笑脸/爱很简单……”

一句“爱很简单”足够让我的心中生起无限感慨,那些当年以为枯燥得毫无生意的年少时光,今天想起,居然如此美丽动人,盼望长大的我们,原来当时就身处最美的时代。藏在歌词里的那些心事、朋友和彼此对望的眼神,复读机里一遍一遍播放过的旋律,在那个年代结束之后,就再也没有像那样深情而感动地出现过。

原来,我也曾有过那样的一个时代,一如我今天看到我的学生们洋溢着笑脸从我身旁轻快地经过。

当年的我不自知,现在想想,那也是属于我的少年锦时。那些年,爱也简单,痛也简单。



高二(13)班 邢 鑫

“安得与君相决绝,免教生死作相思。”

在藏人眼中,活佛仓央嘉措是至高无上权力的化身,被迫即位的他,有人羡慕,有人嫉妒,可从未有人问过他,是否愿意成为世人仰望的活佛,无人在意他是否真的开心。

“为寻情侣去匆匆,破晓归来积雪中。”

他自以为隐蔽的爱情,在一场雪中显现出来,从来没有人知道,那个女子倒在血泊中,指甲刺入掌心的痛苦与无力。

荣华又如何,六世达赖又如何,没有人知道他在监视的目光下,怎样仓皇地逃亡,甚至没有人知道他

的卒年以及圆寂之地。

他的一生,只是一个悲剧……

从活佛仓央嘉措到浪子宕桑旺波,他将佛经诵成了情诗。在那香雾中,经筒里,诵经声追寻这座寺内的每一丝情感。他想打破清规戒律,为她做一个佛理之外无忧无虑的凡人。

莫怪活佛仓央嘉措,风流浪荡,他想要的,和世人没有什么两样,他说,假如有来世,我愿意生生世世为人,只做芸芸众生中的一个,哪怕一生贫困清苦,浪迹天涯,只要能爱恨歌哭,只要能心随所愿,为的只是他的仁增旺姆。

三百年了,他依旧在人们心里

熠熠生辉,这是佛,是情,是信仰,是千万般追寻的极点,连历史的迷雾也难掩其光华,或许,只因为他是仓央嘉措。他一生渴望自由却没有自在,成了雪域之王,却做了笼中之鸟,本应该拥抱爱人,却偏偏要了断世俗情缘。传说他一到风清月明之夜,便化身贵族公子,逃出戒备森严的布达拉宫,流连于街头巷陌,彻夜吟唱着动人的情歌,二十三岁那年,他圆寂于逃亡途中,或许,只有在那一刻,他才终于获得了自由。

“曾虑多情损梵行,入山又恐别倾城。世间安得双全法,不负如来不负卿。”

推荐单位:雨萌文学社

“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索”是求知的步伐,“我自横刀向天笑,去留肝胆两昆仑”是捍卫正义的怒吼,“采菊东篱下,悠然见南山”是淡泊名利的清心。经典诗词的枝叶,汇聚成中华文明的树林,这茂盛的树林彰显着中华文明的韧性。

历史的车轮缓缓驶过,散落一地的是文化经典的珠宝。唐诗、宋词、元曲,都是前人呕心沥血留下的。每一个朝代都有属于自己的辉煌与落寞,也有属于中华文明的韧性。他们不是“千片一绿”,而是形态各异的树叶,它们之所以坚韧,是由于历史长河遗留的红叶,有人拾起,有人欣赏,有人珍藏。历史车轮的辙痕隐藏着文明的韧性。

是什么让东方巨龙屹立不倒?是广袤的土地与众多的人口?是全球第二的 GDP? 不,是那坚实的骨骼,是那丰盈的血肉;是文化,是灵魂,是支撑中华民族五千年文明的韧性。未来的天空等待着我们去探索,未来的远方等待着我们去跋涉,祖国的血脉等待着我们去延续。“自

信人生二百年,会当水击三千里”,我们作为时代的弄潮儿,定不辜负祖国的期望,努力拼搏,奋勇向前。

华夏文明,送你片片红叶,赤旗插遍神州;送你一颗明珠,照彻祖国山河。自南昌起义打响了武装反抗国民党反动统治的第一枪,中国共产党表明了将民族革命进

行到底的坚定立场和坚强决心。井冈山上,“茨坪红土两丛竹,群根破岩万竿出。断头余生犹举火,一炬燎原九州舒”。在和乎年代的今天,我们新一代青年人也有自己的责任使命,我们也要

走好长征路,“黄沙百战穿金甲,不破楼兰终不还”。如今我们要以梦为马,以自信为笔,传承中华民族上下求索,百折不挠的精神,努力实现中华民族的伟大复兴。

风乍起,落叶铺满地,“霜叶红于二月花”,拾起一片美丽的枫叶,装入游子的行囊,送你素履一双,踏上探寻中华文明之路,祝我“华夏方舟”,向着文明的海洋,“乘长风,破万里浪。”

推荐单位:雨萌文学社

只要出发,什么时候都不晚

读《清单人生》(瑞典·弗雷德里克·巴克曼)
高一(19)班 徐 可

《外婆的道歉信》中布里特·玛丽无疑是个“讨人烦的刻薄老太婆”,偶然间可以查觉她那么做不过是为了让别人看到她。可直到她提着行李箱出现在《清单人生》,我才真正得以窥见,她究竟为什么彻底丢失了自己。

布里特·玛丽自结婚以来就将丈夫的人生过成自己的人生;无论做什么都不顾及自己真正的感受,而是“别人知道了会怎么想”;结婚四十年来她从未出过远门找过工作,能让她获得安全感的事只有用小苏打和“菲克新”一次次擦洗地板和窗户。直到她找到了一份在偏远的博客的工作,在63岁时。

“就这样,一年变成了几年,几年变成了一辈子。直到某天早上她醒来,才发觉光阴虚掷,来日无多,却不明白为什么会这样。”

布里特·玛丽照顾丈夫肯特的一对儿女,照顾肯特整天忙着“和德国人开会”的生活。她年幼时自己将该做的事全部做好,想等来一声夸奖却迟迟不曾等到,她结婚后将阳台、床垫、餐具抽屉整理打扫得一尘不染,却依旧要靠故意将肯特的电动剃须刀放错抽屉,才换得来他大声喊一次她的名字。

结婚后的四十年甚至没人注意过她一直精心打理的发型。可是这段漫长的岁月怎么可能不在她身上留下痕迹,直到63岁的某一天她下决心要离开家去找一份工作,摘下婚戒后左手无名指上留有的白色

印记却再也消失不了了。

布里特·玛丽几乎一辈子都过着晚上六点必须准时吃晚饭,餐具必须在抽屉里照着次序放好的自诩为“文明人”的日子,可她的愿望却被迫越来越小,从去巴黎,变成了希望有人看见自己。她就是想有人可以看见自己。

“从人类常识的角度看,所有的激情都很幼稚,是平庸和天真的表现,不属于我们习得的东西,而是本能。它们会把我们压倒推翻,淹没我们。殊不知其他的情感属于地球,然而激情的居所遍及整个宇宙。”

博客这个地方,连同居住在这里的人们,没有什么是符合布里特·玛丽的“文明人”的要求的。她的工作是来这儿的娱乐中心当管理员——事实上也没有什么可管理的,这里几乎每间房子前都竖着写了“待售”的木板,几乎所有的公共场所与店铺都要被拆迁改造,或已经倒闭停业。住在这里的人唯一抱有热情的就只剩下足球,是布里特·玛丽一无所知的足球而非她擅长并热爱的打扫卫生,总之她花了些时间才开始适应这里。

布里特·玛丽在来到博客之前一定不可能想到她会成为一支足球队名义上的教练,会呐喊着观看一场球赛,会见证那么多的勇敢与坚持,还会重新获得阔别已久的激情。

甚至会在肯特终于来找她,并告诉她“没有你我不知道该怎么办”时,她没有和肯特一起回家。那个时候布里特·玛丽

也许没有意识到被肯特陪伴并需要曾经是她唯一想要的,如今她则会拒绝他了。

“所以,这就是您不去巴黎的原因?因为您是那种不会跳下去的人?”女孩问。

“我年纪大了,不适合去巴黎了。”

“巴黎年纪多大?”

当再次提起去巴黎的梦想时,63岁的布里特·玛丽认为自己的年龄不适合再出发去巴黎旅行。可是薇卡并不赞同,她甚至同其他孩子们一起,为布里特·玛丽准备了足够让她开车去巴黎再开车回来的汽油。他们告诉她:“钻进您的车,只管向前开。”

在那条一头指向家乡,另一头连着巴黎的道路上,布里特·玛丽第一次只因为自己,告别了在她的努力下建起足球场的博客,开着一扇蓝色车门的白车驶向梦里无数次出现的目的地。从此无论是在哪里,没有人会不再不注意到她,每个人都会记得布里特·玛丽来过这里。

在63岁时出发都绝对不晚。如果有想去的地方,想做的事,想见的人,只要确保你的心里还有自己,什么时候出发都可以。哪怕像布里特·玛丽一样还无法完全割舍曾经,又有什么关系呢?对过去的记忆不会也不会阻止你向前走,就像她左手的无名指上还有佩戴婚戒留下的白色痕迹,可这只手同样可以握紧方向盘驶往巴黎。

推荐教师:徐 敏

本来是大人们给小朋友讲故事,讲着讲着就有了新的意思。

——题记

我必须纠正我之前的偏见了,童话故事并不一定是幼稚的。拿到这本书时,我觉得他完全符合人们对童话书的认知:鲜艳的颜色,发射出道道金光的贝壳,以及童话故事必备小动物(一只海龟)。但它的作者提醒我:这绝非普通的童话故事书。

《御伽草纸》共四篇。从一位父亲的第一视角讲述,都是日本很有名的童话故事,首先是《摘肉瘤》。故事里有我们非常熟悉的套路,无非是讲一位平凡却善良的老爷爷经历了一番奇遇,一位境遇更好的人想要复制这段经历,反而“偷鸡不成蚀把米”的俗套剧情,不同的是,作者并没有写另一人如何贪婪,这不再是一个惩恶扬善的故事。该篇的最后一句话:这就是性格所造成的悲喜剧,在人间生活的内部,一直都存在着这样的问题。在这篇文章中,作者思考的不是传统认知里的大是大非,而恰恰是我们生活中极其常见的是、令人无奈的情况,这可能不仅是对社会问题的反映了,其中还夹杂着作者对自己境遇的慨叹吧。

《御伽草纸》读后感

高二(20)班 刘美好

第二篇,浦岛太郎。这则故事的语言就已经透露出讽刺的意味。对附庸风雅之人,自命清高之人,作者不动声色地表明了自己的态度,看似矛盾的前后描写,主人公话语间流露出的惊慌失措,其中又何尝没有本人的映射呢?但很明显的是,太宰治一直在刻意淡化低沉的笔调,努力让文字变得明亮。

从序言直到《拔雀舌》,看过全书之后,我最直接的感触是:似懂非懂。就好像蒙着眼睛处在日光下,光是模糊的,人却能感受到温暖。

这是一本令人沉思的书,除去故事的情节,更有人情、世故、现实社会及作者的人生观、创作观、社会观。太宰治的一生,不受自己主宰,生活在飘摇凄苦之中,思想的痛苦形影不离,但在《御伽草纸》这本书里,我却能体会到,这位对战后日本影响极大的作家,在很努力地鼓励人们,即使生存在黑暗之中,也要祈祷光明照耀四方。

我不敢说我读懂了这本书,更不敢说我了解太宰治,但我相信,作者想借它传达于世的精神,是可以激励世人的。

推荐教师:马 娟

静候花开,静待流年

高三(20)班 王 倩

“总之岁月漫长,然而值得等待。”

——村上春树

拥抱一朵玫瑰需要勇气,等待一朵花开需要耐心与微笑。这路遥马慢的人间,需要我们倾注全部的爱与耐心,幸运的是,有很多重要的人一直陪我们成长,陪我们渡过难关,坚定向前。

都说“十年树木,百年育人”,足以说明一个人的气蕴、涵养沉淀下来所需的漫长岁月,以百年时间育人,需要的可

不仅是时间,还有跨越时空的耐心与宽容。

一直向往教育工作者通身的气蕴和藏不住的涵养,可能是常与孩子们打交道的缘故,她们往往带着大部分成年人所缺失的那一份稚气,也有着比同龄人更年轻的心态。他们用一生的时间,去陪伴一批批孩子们成长,送他们去往人生的更高处。有个很普通的比喻,说他们是园丁,的确确实,他们用一辈子的时间去呵护每一朵花,他们身上体现的,其实也是一种工匠精神,所谓匠心,就是在重复的

岁月里,对得起每一寸光阴。

我们穷极一生都在追寻人生的高度,却忽略了沿途的风景。要知道,人生可不是一张考卷,合上笔帽,一切尘埃落定。人生处处有波折,也有转机,一切不过“柳暗花明又一村”,在物欲横流的社会保持本心,面对生活,抱有一份宽容,一份耐心,一份微笑,守住内心的清流,才能走得更稳,走得更远。

少年总会长大,理想的实现绝非一日之功,我们大可不必过分焦虑,曾经我们可能遗漏了生命中太多的深情时刻,也可能在前进的路上逐渐迷失了我,但总有人及时提醒我们重回正途,带我们一步步稳稳地向前走。

少年者,如春起之禾苗;学习者,如初升之朝阳。在我们学习的过程中,同样会遇到很多的困难与挫折,但请再耐心一点,微笑面对各种波折与不平,待花开,一切努力都值得。在人生之路中,我们读过的每一本书,行过的每一处山水,历经的每一次人情世故,都是有厚度的,我们蹬着每一级积累的厚度,攀上心中所想的高度,观亿万花开之盛景。

时光不会辜负每一个认真追梦的人,所以,请保持微笑与耐心,属于你的那朵花,总会绚烂绽放。

推荐教师:马 娟

微笑以伴,静候花开

高三(20)班 师萌悦

等待一株花开,需要耐心和微笑。

用微笑滋润花蕊,用耐心守候芬芳,日夜更迭,方得绚烂绽放。人生亦如此。

风过林梢,骄阳正好,彼时我们正当年少。我们的脸庞上写满年轻与活力,我们的未来拥有无限种可能,我们对将来的路满心憧憬,渴望活成最耀眼的模样。

正因为对未来跃跃欲试,我们难免走入急功近利、混淆是非的误区,总想提前感受人生的酸甜苦辣、世间百态。

有人竭力前进:争考试分数、奖状证书,参加各种人才培养计划,渴望提前发展行业竞争力,成为十项全能;有人心智早熟:恋爱、染发,想要体现自己做到了同龄人不敢做的事,追求标新立异。

青春在这些“追赶”、“超前”中模糊了原有的模样。

事实上,青春本该是单纯、青涩的:教室里的朗朗书声,黑板上的参数方程,操场上奔跑跳跃的身影;五月的槐花香气溢满校园,秋日有最旷远的蓝天,大雪后上自习的路上听得到“咯吱”的踩雪声;一群人有自己的快乐,简单到晚霞很美,也有自己的烦恼,轻微到今天下午上课又迟到。恰到好处,而又与“美好”相契合,才是青春本该有的模样。

因此,我们对生活也应多一份耐心,微笑着去度过每一个平凡而精彩的日子,就像星辰终究堕入黑洞,我们终究把人生走过,走成一段记忆,一个故事,一段没有退路的单行道。像简媾所言:“不过是有去无回的人生。”既然选择走过,为什么不带着微笑,把人生走成一首诗呢?

那不妨走得慢一些,不时停下跋涉的双脚,卸下沉重的行囊,俯下身嗅一嗅植物的清香,或抬起头欣赏星辰在转堕风尘之前的熠亮。等走到山穷水尽之处,回望过去,可欣慰地说一句,好在我未错过这条路上的风景。

让人生中的景色在合适的时机出现,让人生行路的途中多一份微笑,风雨欲来,则一蓑烟雨;夕阳西沉,则披星戴月。不必太沉湎于过去,也不必太急于未来,保持微笑,相信走过这一段蜿蜒曲折,壮丽不朽的事物会接踵而来。

微笑迎生命春风秋雨,耐心等待人生叶落花开,以乐观、宁静的心态,面对生活的苦与乐。

你是否露出了微笑?如果已经以微笑相伴,那便静候花开。

推荐教师:马 娟

逐梦

高三(9)班 张伟东

自由说
人类追求我的脚步永不停歇
像夸父逐日般顽强
像大海一样气势磅礴

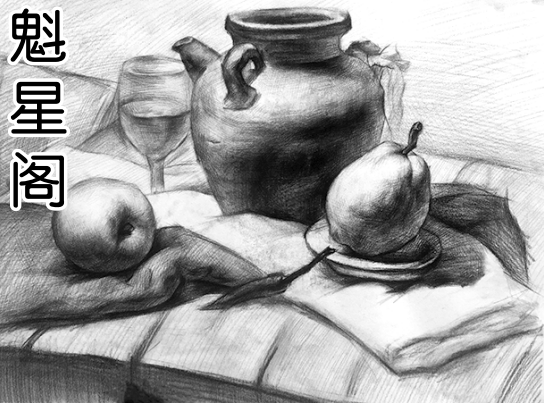
希望说
我引导着人们
像太阳照耀着大地
像灯塔拨开迷雾

勇气说
我造就了人类
像冬日里的火花
像搏击长空的雄鹰

信念说
我鼓舞着人们
像身体里奔腾的血液

像普罗米修斯不灭的火焰

我说
人们总是被七情六欲所左右
迷失着
彷徨着
依然相信着
前行着
怀揣着一个缤纷的梦想



《素描》 高三(2)班 陈 旺

夏季传染病预防知识

一、夏季传染病预防知识 ——中暑

夏季天气炎热,很容易引起中暑,这主要是因为人在高温环境中,体温调节失去平衡,肌体热量过度积蓄,水盐代谢紊乱造成。该病通常发生在夏季高温同时伴有高湿的天气下,中暑后轻则出现多汗、头昏、胸闷、心悸、恶心、呕吐等症状;严重的会出现昏厥或痉挛,威胁生命。

如何预防中暑

夏季中暑的症状不明显,或者没留意,经常被忽视。因此,如果发现自己或他人有中暑表现时,应迅速离开高温环境,到阴凉通风的地方休息;多饮用淡盐水;还可以在额头涂抹清凉油、风油精等,或服用十滴水、藿香正气水等中药。如果出现血压降低、虚脱等症状,应立即去医院。

二、夏季传染病预防知识 ——细菌性痢疾

夏季细菌性痢疾是最常见的肠道传染病之一。据专家介绍,细菌性痢疾是由痢疾杆菌引起的一种急性肠道传染病。主要临床表现为腹痛、腹泻、里急后重,脓血样大便,部分病例可出现发热等症状,症状严重的可出现高热并伴有感染

性休克症状,有时出现脑水肿和呼吸衰竭。

它除了和天热人们喜欢吃生冷食品引起肠胃功能紊乱有关外。还与苍蝇繁殖活动有关外,一般是通过饮用或食用被痢疾杆菌污染的水、食物传播,易发生食源性暴发,也可通过日常生活接触传播。

如何预防细菌性痢疾

预防细菌性痢疾要注意饮食卫生,不喝生水,不吃生冷变质的食物。制作食品时应生熟分开,已经烹调好的食品,不要再放回盛过生食品的碗内。餐具、食物等要做好洗涤消毒工作。另外,要少吃油腻、多吃清淡食物,不要吃隔夜菜,打开的水果,如西瓜尽量要一次吃完或用保鲜膜将其封好后,再放到冰箱里保存,即使放到冰箱里,时间最好也别超24小时。

三、夏季传染病预防知识 ——热中风

每当炎炎夏日,中风病人就会剧增,中风的两个高峰期,一个是零度以下的严冬,一个就是30度以上的盛夏,而在夏天发生的中风俗称“热中风”。

夏季气温高,人体会大量排汗,丧失水分,如果未得到及时补充,容易造成“脱水”,“脱水”会使血容量减少、血液黏稠、血循减缓、微小血栓容易形成,对于患有高血压、高血脂或心脑血管病的老年人来说,发生中风的概率自然会增高。

责任编辑

一版 陈德文

二版 薛 琴

三版 党彩娟

四版 马 娟